



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS

# UŽSPRINGIMAS

IR

# KRAUJAVIMO STABDYMAS

## DALINIS UŽSPRINGIMAS

**Požymiai:** užspringęs žmogus išlieka sąmoningas, gali kosėti ir kalbėti.

**Pagalba:** stebėkite užspringusį žmogų, nepalikite jo. Kosulys – geriausias svetimkūnio pašalimo iš kvėpavimo takų būdas. Netrankykite į tarpumentę – tai gali trukdyti veiksmingai kosėti. Nedarykite Heimlich'o stūmių. Užtrukus šiai būklei, kvieskite greitąją medicinos pagalbą.

## VISIŠKAS UŽSPRINGIMAS

**Požymiai:** žmogus negali kalbėti, kosėti, negali įkvėpti, pamėlynuoja, vėliau sutrinka sąmonė ar ji prarandama.

**Pagalba:** penkis kartus suduokite į tarpumentę. Jei nukentėjęs vis tiek lieka užspringęs, atlikite penkis Heimlich'o stūmius. Šiuos veiksmus atlikite pakaitomis, kol žmogus atsprings arba neteks sąmonės. Žmogui netekus sąmonės, pradėkite pradinį gaivinimą: atlikite du įpūtimus ir trisdešimt krūtinės paspaudimų.

Kraujas perneša deguonį ir maisto medžiagas į visus organizmo audinius ir organus, todėl jo daug netekus galimos rimtos pasekmės. Netekęs 1,5–2 litrų kraujo žmogus gali mirti.

**Kapiliarinis kraujavimas** – tai dažniausiai pasitaikantis išorinio kraujavimo tipas. Pažeidus kapiliarus, kraujavimas būna lėtas, negausus, kraujas sunkiasi iš žaizdos. Uždėjus paprastą tvarstį šis kraujavimas savaime greit sustoja.

**Veninis kraujavimas** Kraujas tamsiai raudonos spalvos. Venose kraujospūdis mažesnis negu arterijose, todėl kraujas bėga tolygia ar netolygia srove, ne čiurkšle, jis lengviau sustabdomas.

**Arterinis kraujavimas.** Kraujas skaičiai raudonos spalvos, trykšta pulsuojančia čiurkšle. Tai pats pavojingiausias kraujavimas, todėl jį būtina nedelsiant stabdyti, nes per keletą minučių netenkama daug kraujo ir žmogų gali ištikti mirtis.



UŽSPRINGIMO ŽENKLAS



## TVARSTYMO BŪDAI

Spiralinis



Varpinis



Kryžminis



Parengė visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Vaišvilė  
Remiantis SMLPC informacija

Mob. 867250387 el. paštas [rasa.vaisvile@sveikatos-biuras.lt](mailto:rasa.vaisvile@sveikatos-biuras.lt)