

Judėjimo sveikatos labui diena Juliaus Janonio gimnazijoje

2013 05 10 Judėjimo sveikatos labui diena minima kasmet, nuo 2002 - ujų metų. Šia diena siekiama atkreipti visuomenės dėmesį į fizinio aktyvumo stoką ir problemas, kylančias dėl fizinio pasyvumo. Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, dėl fizinio aktyvumo stokos kasmet pasaulyje miršta apie 2 milijonus žmonių. Fizinis pasyvumas yra vienas pagrindinių nepriklausomų lėtinių neužkrečiamų ligų rizikos veiksnių. Kai kuriose šalyse net 80 proc. mirties priežasčių yra fizinio aktyvumo stoka.

Juliaus Janonio gimnazijoje ši diena taip pat buvo minima organizuojant flashmob'ą šokį. Renginys vyko 2012 05 10 J. Janonio gimnazijos stadione, 12.10 val. per ilgąją pertrauką. Grojant muzikai, mokiniai linksmai judėjo vienu ritmu. Dalyvavo apie 200 mokinių.

